

Individualpsychologisches Intensivseminar IP KONKRET

Seit es uns Menschen gibt, bewegt uns die Frage. Wie werden wir glücklich? Wie können wir in Frieden mit uns selbst leben, mit den Menschen um uns herum? Der buddhistische Mönch Tenzin Gyatso, uns besser bekannt als Dalai Lama, setzt uns auf die Spur: „Zufriedenheit ist kein Zufall, kein Schicksal, keine Fügung. Sie erwächst allein aus der eigenen Grundhaltung, unabhängig von äußeren Umständen.“ So sehen es auch die Individualpsychologen Alfred Adler und Rudolf Dreikurs, deren Namen unser Institut trägt.

Gut zu leben, zufrieden zu werden – das beginnt im Kopf. Eine positive innere Haltung formt unsere Gefühle und gewinnt schließlich Gestalt in unserem Handeln.

Seit über 40 Jahren macht das **Adler-Dreikurs-Institut** Mut, sich selbst anzunehmen und dadurch auch Beziehungen zu anderen befriedigend gestalten zu können.

Das **Individualpsychologische Intensivseminar IP-Konkret** ist die Veranstaltung des Adler-Dreikurs-Institutes, bei der wir uns selbst am besten kennen lernen. Wir beginnen zu verstehen, warum wir tun, was wir tun. Wir begreifen, warum wir so geworden sind, wie wir heute sind. Vor allem aber lernen wir, wie wir das, was sich in unserem Denken und Handeln zu ändern lohnt, ändern können.

Das Individualpsychologische Intensivseminar IP-Konkret ist eine Gruppenarbeitsweise, bei der jede/r Teilnehmer/in dem eigenen Entwicklungstempo folgen kann – umgeben von Menschen, die auch ein erfüllteres Leben suchen, die sich selbst und die anderen besser verstehen und entfalten wollen.

Außerhalb des Seminars besteht die Möglichkeit an geführten Wanderungen oder Biketouren teilzunehmen oder die umfangreiche Infrastruktur des Hotels zu nutzen. Die Seminarzeiten werden dementsprechend angepasst.

Diese Tage bieten sich auch gut als Einstiegsseminare in die Themen „Individualpsychologie“ und „Ermutigung“ an.

Zielgruppe

Das Individualpsychologische Intensivseminar IP KONKRET dient der beruflichen und persönlichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Personen, die in einem pädagogischen / sozialpädagogischen oder psychologischen Bereich tätig sind.
- Personen, die an Ihrer eigenen Weiterentwicklung arbeiten möchten.
- Personen, die sich den Themen Individualpsychologie und Ermutigung
- Führungskräfte
- Personen, die an einer Weiterbildung zum Individualpsychologischen Trainer oder zum Individualpsychologischen Berater des Adler-Dreikurs-Instituts teilnehmen.

Termine: Seminar 1: 28. Juni bis 4. Juli 2020
Seminar 2: 04. bis 11. Juli 2020

Hotel und Alpine Spa Felbermayer, Gaschurn (Montafon), Österreich
www.felbermayer.at

Leitung: Regula Hagenhoff
Leiterin des Adler-Dreikurs-Instituts, Individualpsychologische Beraterin,
Counselor grad. BVPPT, PSI-Kompetenzberaterin, Dipl. Logopädin

Anmeldung: Adler-Dreikurs-Institut
Kirchstr. 29
D-31079 Sibbesse
+49 - 5341 - 8873800
kontakt@adler-dreikurs.de
www.adler-dreikurs.de

Kosten: 445 Euro (MwSt. fällt nicht an) zzgl. Unterkunft / Verpflegung

Haftungsbegrenzung: Jeder Teilnehmer trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen während des Seminars selbst.