



AUSBILDUNG AM ADLER-DREIKURS-INSTITUT

Individualpsychologische/r Trainer/in ADI®

Individualpsychologische/r Berater/in ADI®

Counselor grad. BVPPT – Individualpsychologische/r Lebens- und Sozialberater/in

Seit über 40 Jahren vermittelt das Adler-Dreikurs-Institut praktische Methoden der Ermutigung. Alle Lernkonzepte fußen auf den wissenschaftlichen Grundlagen der Individualpsychologie nach Dr. Alfred Adler und der Ermutigungspädagogik nach Dr. Rudolf Dreikurs.

Modul 1 Basisausbildung

Ausbildung zum/zur Individualpsychologischen-Trainer/in ADI®

Darum geht es.

Das Individualpsychologische-Training / Encouraging-Training ADI® ist ein Präventivkonzept, das einen entscheidenden Perspektivwechsel vermittelt: weg von der Fehlerorientierung, hin zur Konzentration auf die eigenen Stärken. Im Training üben die Teilnehmer veränderte Denk- und Verhaltensmuster ein. Sie lernen sich selbst besser anzunehmen und ihre sozialen Beziehungen konstruktiver zu gestalten. Die Ermutigungsarbeit in der Gruppe spielt eine wichtige Rolle.

Als Individualpsychologische/r-Trainer/in unterstützen Sie andere, ihr inneres Potenzial zu entdecken und zu entwickeln. Sie begleiten Menschen, die ihrem Leben insgesamt mehr Tiefe und Qualität geben wollen, die in besonderen Lebensfeldern – zum Beispiel in Partnerschaft, Familie oder Arbeitswelt – auf alte Fragen neue Antworten finden möchten. Sie begegnen dabei auch Menschen in Sinnkrisen, werden mit Entscheidungssituationen konfrontiert. Sie tragen damit hohe Verantwortung. Die Trainer/in-Ausbildung befähigt Sie, dieser Verantwortung gerecht zu werden.

Was man lehren will, muss man leben. Darum erfordert diese Ausbildung auch die Bereitschaft, sich intensiv mit der eigenen Person auseinander zu setzen. Die Selbsterfahrungsanteile sind Bestandteil des Intensiv-seminars.

Nach erfolgreicher Ausbildung erhalten Sie beim abschließenden Fachtag das Zertifikat „Individualpsychologischer-Trainer ADI®“.

Als ausgebildete Individualpsychologische Trainerin bieten Sie selbstständig Trainings an. Oder Sie arbeiten zusammen mit Bildungswerken, Kliniken, Fach- und Volkshochschulen.

Das lernen Sie.

Die Trainer-Ausbildung befähigt Sie, Encouraging-Trainings ADI® und Ermutigungs-Programme durchzuführen. An den Ausbildungswochenenden werden Ihnen Grundlagen der Individualpsychologie und der Neurobiologie vermittelt sowie ein umfangreiches methodisches Instrumentarium. Sie lernen, Trainings für kleinere oder größere Teilnehmergruppen sicher und kompetent zu leiten.

So lernen Sie.

Die Arbeitseinheiten beinhalten Informationselemente, Gesprächsrunden und Übungen. Zwischen den Seminaren arbeiten Sie an konkreten Aufgaben, sammeln Erfahrungen in der Gruppenleitung, die zum Teil schriftlich zu dokumentieren sind. In Referaten und Erfolgsberichten werden die Lernschritte vertieft und durch Lektüre von Fachliteratur erweitert. Begleitend erhalten Sie ein umfangreiches Skript. Tutoren stehen Ihnen durchgehend beratend zur Seite.

Dauer:

Ca. 9 Monate

Modul 2 Aufbauausbildungen

Nach erfolgreicher Ausbildung zur/zum Individualpsychologischen-Trainer/in ADI® können Sie sich in zwei Richtungen weiterqualifizieren:

1. Individualpsychologische/r Berater/in ADI®

Darum geht es.

Sie erwerben die Kompetenz, als Individualpsychologischer Berater / individualpsychologische Beraterin zu arbeiten. Sie begleiten Menschen in ihrer Entwicklung, vor allem auch in krisenhaften Lebenssituationen. Sie helfen ihnen, Veränderungsbedarfe zu identifizieren, neue Perspektiven zu formulieren und zukunftsfeste Haltungen einzuüben. Sie begegnen dabei auch Menschen in Sinnkrisen, werden mit Entscheidungssituationen konfrontiert. Sie tragen damit hohe Verantwortung. Die Berater-Ausbildung befähigt Sie, dieser Verantwortung gerecht zu werden.

Als Individualpsychologische/r Berater/in arbeiten Sie frei- oder nebenberuflich. Mit dem erworbenen Fundus an tiefenpsychologischer Beratungskompetenz können Sie sowohl mit Einzelpersonen aller Altersklassen als auch mit Gruppen arbeiten. Für Ihren aktuellen beruflichen Kontext erweitert die Ausbildung zum Individualpsychologischen Berater ADI® Ihre Befähigung zur Führung. Das betrifft zum einen das Selbstmanagement, zum anderen die Begleitung und zielgerichtete Entwicklung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Die Ausbildung schließt ab mit der Verleihung des Diploms Individualpsychologischer Berater ADI®.

Das lernen Sie.

Sie erweitern die in der Basis-Ausbildung erworbenen Erkenntnisse und Fähigkeiten um vertiefte Kenntnisse der Individualpsychologie, lernen auch verwandte Theorien kennen. In Grundlage und Technik verschiedener Analyse- und Beratungsmethoden werden Sie eingewiesen und geschult. Selbsterfahrung und Intervention sind weitere Schwerpunkte der Ausbildung. In der Berater-Ausbildung erarbeiten Sie sich ein vielfältiges Instrumentarium und eine tragfähige Grundhaltung für den Einsatz als Berater oder Coach.

So lernen Sie.

Die Ausbildung erfolgt vorwiegend berufsbegleitend an Wochenenden. Die Arbeitseinheiten beinhalten Informationselemente, Gesprächsrunden und Übungen. Zwischen den Seminaren arbeiten Sie an konkreten Aufgaben, sammeln Beratungserfahrungen, die zum Teil schriftlich zu dokumentieren sind, auch in Form von Semesterarbeiten. In Referaten und Erfolgsberichten werden die Lernschritte vertieft und durch Lektüre von Fachliteratur erweitert. Tutorinnen und Tutoren stehen Ihnen durchgehend beratend zur Seite. Teile Ihrer Examensarbeit präsentieren Sie auf dem abschließenden Fachtag.

Dauer: 1,5 Jahre

Individualpsychologische/r-Trainer/in PLUS

Sie vertiefen Ihre Qualifikation gezielt für besondere Lebensfelder:

- Individualpsychologisches-Training für die Partnerschaft
- Individualpsychologisches-Training für Arbeit und Beruf
- Individualpsychologisches-Master-Training
- Individualpädagogisch ausgerichtete Trainings (für Eltern, Kinder, Jugendliche, Pädagogen)

Dauer:

ca. 4 Monate

Leitung der Ausbildungen „Individualpsychologischer Trainer ADI®“ und „Individualpsychologischer Berater ADI®“

Regula Hagenhoff, Leiterin des Adler-Dreikurs-Instituts

Anmeldung / Kontakt

Schriftlich per E-Mail beim Büro des Adler-Dreikurs-Instituts unter kontakt@adler-dreikurs.de

Adler-Dreikurs-Institut
Kirchstr. 29
31079 Sibbesse

Tel: 05341-8873800

Modul 3

Counselor grad. BVPPT

Individualpsychologische/r Lebens- und Sozialberater/in

Nach der Ausbildung zur Individualpsychologischen Trainerin ADI® und zum Individualpsychologischen Berater ADI® haben Sie die Möglichkeit, sich über den internationalen Berufsverband für Beratung, Pädagogik und Psychotherapie (BVPPT) zum „Counselor grad. BVPPT“ graduieren lassen.

Dabei verfolgen und dokumentieren Sie ein persönliches Projekt mit Bezug auf eine bestehende oder angestrebte Beratungstätigkeit.

Ihre Graduierungsarbeit wird am abschließenden Kolloquium vorgestellt.

In Österreich erfüllen Sie mit der Graduierung „Counselor grad. BVPPT“ die Voraussetzungen, um sich als Individualpsychologische Lebens- und Sozialberaterin, als Individualpsychologischer Lebens- und Sozialberater selbstständig zu machen. Die Graduierung ist von der Wirtschaftskammer Österreich anerkannt.

Dauer:

Ca. 1Jahr

Leitung der Ausbildung „Counselor grad. BVPPT“

Regula Hagenhoff, Leiterin des Adler-Dreikurs-Instituts
Christina Pollmann, Vorstand BVPPT

Anmeldung / Kontakt

Schriftlich per E-mail beim Büro des Adler-Dreikurs-Instituts unter kontakt@adler-dreikurs.de

Adler-Dreikurs-Institut
Kirchstr. 29
31079 Sibbesse

Tel: 05341-8873800