

# Individualpsychologisches Intensivseminar

# Ermutigende Führung: Ermutigung als Erfolgsfaktor

Als Führungskraft stehen Sie heute unter besonderem Druck: Multiple globale Krisen setzen die Märkte unter Dauerstress. Arbeitskräfte sind rar und anspruchsvoll wie nie zuvor. Und Sie selbst haben hohe Erwartungen an Ihre eigene Person: Sie wollen unternehmerisch liefern. Sie wollen ein perfekter Familienmensch sein. Und schließlich wollen Sie auch selbst nicht zu kurz kommen.

Wie Sie das alles unter einen Hut bekommen, können Sie an drei Terminen in der besonderen Atmosphäre des sommerlichen Montafon lernen.

## Darum geht es:

Fremd- und Selbstermutigung sind Grundlage eines Führungsstils, der Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu leistungsfähigen und verantwortlich handelnden Teams formt. Und Sie persönlich in den Herausforderungen Ihrer verschiedenen Lebensrollen zu gesundem Selbstmanagement befähigt.

Das Konzept der Ermutigung ist ein bewährter Leitgedanke der Individualpsychologie und geht zurück auf deren Begründer, den Wiener Arzt und Psychotherapeuten Alfred Adler (1870-1937). Seine Hypothesen und Methoden werden heute von den Erkenntnissen der Neurobiologie und Neuropsychologie eindrucksvoll bestätigt. Dabei geht es um weit mehr als nur um Motivation, Anerkennung und Wertschätzung.

### Das lernen Sie

Sie erlernen die Grundlagen der Individualpsychologie und der Neurobiologie und bekommen ein umfangreiches Instrumentarium an die Hand, Methoden, die funktionieren.

Die Lern – und Erfahrungsmodule der Seminarwoche vermitteln Ihnen:

- Grundlagen und Menschenbild der Individualpsychologie
- Mut Ermutigung Ermutigende Führung
- Unterschied Lob und Ermutigung
- Trias Zugehörigkeitsgefühl Teamgeist Leistung
- Ermutigung in der Praxis
- Selbstakzeptanz und Selbstermutigung
- Implementierung einer ermutigenden Führungskultur

### So lernen Sie:

Impulsvorträge und Interaktionsphasen werden ergänzt durch Beispiele aus der Praxis und Supervisionsdialoge. Das eigene Führungsverhalten wird hinterfragt; gemeinsam suchen wir nach neuen Lösungen. Bringen Sie gerne eigene Fallbeispiele aus ihren aktuellen Handlungsfeldern mit! Bei Bedarf besteht zudem die Möglichkeit zu Einzelcoachings.

**Termin:** 01. – 08. September 2024

Am ersten und letzten Tag ist jeweils Anreise und Abreise

Hotel und Alpine Spa Felbermayer, Gaschurn (Montafon), Österreich www.felbermayer.at

Leitung: Regula Hagenhoff



Inhaberin Adler-Dreikurs-Institut, Braunlage,
Ausbildung von Individualpsychologischen Beratern, Trainern und Coaches,
Hypnose- und tiefenpsychologische Psychotherapeutin (HPG § 1), Supervisorin,
tiergestützte Traumatherapie, Sprech- und Stimmbildung,
Counselor grad. BVPPT (Berufsverband für Pädagogik, Psychotherapie und Beratung)

## Jens Nolte



Veränderungscoach, Individualpsychologischer Trainer und Berater mit den Schwerpunkten Ressourcenmanagement, Führungskräftecoaching sowie Team- und Organisationsentwicklung.

Counselor grad. BVPPT (Berufsverband für Pädagogik, Psychotherapie und Beratung)

Mehrfacher Welt-, Europa- und Deutscher Meister als Aktiver und Co-Trainer im Standardformationstanz.

Leistungssporttrainer im Deutschen Olympischen Sportbund



**Anmeldung:** Adler Dreikurs Institut GmbH

Herzog-Johann-Albrecht-Str. 39

D-38700 Braunlage

kontakt@adler-dreikurs.de www.adler-dreikurs.de

**Seminargebühren:** 1250 Euro (MwSt. fällt nicht an)

### Wissenswertes:

- Dieses Seminar ist nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz als Bildungsurlaub anerkannt.
- Zur Teilnahme am Outdoorprogramm (Wanderung, Mountainbike Tour...) empfehlen wir geeignete Kleidung und feste Schuhe (am besten knöchelhoch). Wanderstöcke und Helme können im Hotel ausgehliehen werden.
- Haftungsbegrenzung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen während des Seminars selbst.

## Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Hotel Felbermayer / Gaschurn

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Individualpsychologischen Intensivseminars gibt es einen ADI-Rabatt auf die Zimmerpreise, der auch für Angehörige/Freunde gilt. Zudem besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt vor oder nach dem Workshop zu den gleichen Konditionen zu verlängern.

Es stehen verschiedene Zimmerkategorien zur Auswahl: Einfacher Standard (EZ und DZ) Mittlere Kategorie (nur DZ) Superior (EZ und DZ)

Der Zimmerpreis (inkl. ADI-Rabatt) für die günstigste Kategorie beginnt bei 102€ pro Tag/Person.

Was ist alles im Preis inbegriffen?

**Inbegriffen ist:** Morgens ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, mittags/nachmittags Jause mit Suppentopf, Salate, Brot und Aufstrichen, Würstchen, Obst, Kuchen- und Teebuffet und abends dann ein 4-Gang-Menü (auch vegetarisch) – sowie die freie Benutzung der Wellness-Oase mit finnischer Sauna und Biosauna, Tepidarium, Dampfbad und Laconium, Hallenbad, Fitnessraum, Mountainbikes, Parkgarage und WLAN.